

Утверждаю

директор  
МКОУ Толпыгинская ОШ  
Большакова Л.М./



# МЕНЮ

16 марта 2023 г.

7-10 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
		БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	109	9,14	7,7	2,9	50,8	256
		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,81			24,7	98
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	105	42,24	11,6	5,6	4,9	112
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	200	14,22	6,5	8,7	49,3	296
<b>Итого</b>				<b>69,41</b>	<b>25,8</b>	<b>17,2</b>	<b>129,7</b>	<b>762</b>
<b>Всего</b>				<b>69,41</b>	<b>25,8</b>	<b>17,2</b>	<b>129,7</b>	<b>762</b>

повар

Евстигнеева О.Н.